



DEVOCIONAL DE NOVEMBRO

Descanso e confiança



NOVEMBRO DE 2026

Um versículo, um texto e uma oração por dia. De 1 a 30 de novembro.



Como usar

Separe uns cinco minutos, de manhã ou à noite. Leia o versículo devagar, depois o texto, e termine com a oração, em voz alta ou em silêncio.

Se um dia passar em branco, não se cobre. Retome no dia seguinte. A graça do Senhor não é medida pela sua constância.

Os versículos seguem a Bíblia Almeida Revista e Corrigida. Os textos são meditações originais, inspiradas na tradição dos devocionais clássicos de Charles Spurgeon.

TEMA DO MÊS

Descanso e confiança, um dia de cada vez.



DOMINGO, 1 DE NOVEMBRO

Ele faz você descansar

Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas.

SALMOS 23:2

Uma ovelha só se deita quando não tem medo de nada. Se há fome, ela anda. Se há lobo por perto, ela fica de pé. Se há briga no rebanho, ela se agita. O salmista diz que o Pastor o faz deitar.

Quando o descanso vem de Deus, ele chega junto com o pasto, a água e a guarda. O Senhor alimenta antes de pedir que você pare. Ele afasta o que assusta antes de pedir que você feche os olhos.

Talvez você comece este dia cansado de empurrar a vida sozinho. Mas, no versículo, quem conduz é Ele. Hoje basta seguir o Pastor, pois o rebanho inteiro Ele mesmo vigia. Quem anda atrás de Cristo pode, em algum momento do dia, deitar a cabeça sem sentir culpa.

ORAÇÃO

Senhor, Tu és o meu Pastor. Cansei de tentar guardar sozinho o que só Tu podes guardar. Conduz-me hoje, e ensina-me a descansar em Ti. Em nome de Jesus. Amém.



SEGUNDA, 2 DE NOVEMBRO

O que não muda

Porque eu, o Senhor, não mudo; por isso, vós, ó filhos de Jacó, não sois consumidos.

MALAQUIAS 3:6

Em poucos meses, quase tudo ao seu redor pode mudar: o emprego, a saúde, a casa, os amigos, até o que você sente quando acorda. Seu humor sobe e desce como a maré. A sua fé, às vezes, também.

Deus fala de outro modo sobre Si mesmo. Ele não muda. Os filhos de Jacó eram instáveis, e a história deles mostra isso. Mesmo assim, Deus diz que não foram consumidos. O motivo era a firmeza Dele.

É um alívio saber que a sua salvação não depende do seu melhor dia. O Cristo que recebeu pecadores ontem é o mesmo que os recebe hoje. Você pode ter oscilado a semana inteira, mas o amor que o sustenta não oscilou nenhuma vez.

ORAÇÃO

Paí, tudo à minha volta muda, e eu mudo também. Obrigado porque Tu permaneces. Firma o meu coração no que não passa, e guarda-me pela Tua fidelidade. Em nome de Jesus. Amém.



TERÇA, 3 DE NOVEMBRO

Lance, não segure

Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.

1 PEDRO 5:7

Lançar é soltar o que se carrega. Quem lança abre a mão e deixa o peso ir embora. Pedro conhece bem isso: um dia viu o vento, afundou e gritou por socorro, e Jesus o segurou. Agora ele escreve, a quem carrega o coração apertado, que o caminho é entregar.

O versículo fala de “toda a ansiedade”, inclusive da parte que não parece respeitável. A conta que não fecha, o filho que preocupa, o amanhã sem resposta, o medo que você tem vergonha de confessar. Tudo cabe nas mãos Dele.

E há uma razão, que vem no fim do versículo: Ele tem cuidado de você. Quem recebe a sua ansiedade é o Pai, que se importa com você. Talvez você precise lançá-la de novo amanhã, e está tudo bem. Se o peso for grande demais, converse com uma pessoa madura na fé, que possa ouvir você e orar junto.

ORAÇÃO

Senhor, eis o que eu venho segurando com tanta força. Eu o lanço sobre Ti, porque Tu cuidas de mim. Ensina-me a soltar, e a voltar a Ti quantas vezes for preciso. Em nome de Jesus. Amém.



QUARTA, 4 DE NOVEMBRO

A graça que basta

E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.

2 CORÍNTIOS 12:9

Paulo pediu três vezes que Deus tirasse o espinho. A resposta foi uma promessa: a graça de Cristo basta. O espinho ficou, mas a graça veio junto.

Muita gente espera que o problema desapareça para só então descansar. O texto, porém, mostra outro caminho. O poder de Cristo encontra morada exatamente onde a nossa força acaba. Sua fraqueza é o lugar onde o trabalho Dele aparece.

Você não precisa fingir que está bem. Pode dizer a Deus o tamanho da sua fraqueza, porque é com ela que Ele sabe trabalhar. A graça chega todo dia na medida do dia.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, Tu conheces os meus limites melhor do que eu. Faz de mim lugar de descanso para o Teu poder. Que a Tua graça me baste hoje, e amanhã também. Amém.



QUINTA, 5 DE NOVEMBRO

Gravado nas mãos

Eis que, na palma das minhas mãos, te tenho gravado; os teus muros estão continuamente perante mim.

ISAÍAS 49:16

O povo de Sião tinha acabado de dizer: “O Senhor me abandonou, o meu Deus se esqueceu de mim.” É um pensamento que visita muita gente nas noites longas. Deus responde com uma imagem: o nome deles está gravado na palma da Sua mão.

Tinta se apaga, e papel se perde. Mas o que é gravado na palma fica à vista cada vez que a mão se abre. Deus não precisa lembrar-se de você. Você está diante Dele o tempo todo, junto com os seus muros, isto é, os seus problemas ainda por consertar.

Mais tarde, um discípulo duvidoso viu as mãos do Cristo ressuscitado e nelas as marcas dos cravos. Aquelas mãos continuam marcadas por causa de você. Se você sente que foi esquecido, olhe para a cruz. Ela é a prova de que não foi.

ORAÇÃO

Paí, quando eu me sentir esquecido, lembra-me das Tuas mãos. Obrigado por me carregares gravado nelas, e por nunca me perderes de vista. Em nome de Jesus. Amém.



SEXTA, 6 DE NOVEMBRO

Pare e saiba

Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus; serei exaltado entre as nações; serei exaltado sobre a terra.

SALMOS 46:10

O Salmo 46 fala de terra tremendo, montes caindo no mar, nações em fúria. É nesse cenário que Deus diz: “Aquietai-vos.” A ordem não vem depois que o barulho passa. Vem no meio dele.

“Aquietar-se” aqui significa largar a briga contra o que você não controla e reconhecer quem governa. A calma vem de saber quem Ele é. Quando você lembra, a cabeça deixa de correr atrás de todos os cenários.

Que tal uma pausa hoje? Cinco minutos, sem tela, só com este versículo. Respire, leia devagar e repita a frase final: “Eu sou Deus”. Depois volte ao dia. O mundo continua sob o mesmo governo de antes.

ORAÇÃO

Senhor, há muito barulho dentro e fora de mim. Aquiete o meu coração e lembra-me de quem Tu és. Eu Te entrego o que não consigo controlar. Em nome de Jesus. Amém.



SÁBADO, 7 DE NOVEMBRO

A mente que se firma

Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em ti; porque ele confia em ti.

ISAÍAS 26:3

Um navio ancorado ainda balança, mas não vai à deriva. A promessa do profeta vale para o mar agitado: paz para quem tem a mente presa em Deus, como a âncora prende o barco ao fundo.

Observe quem faz o quê. Você fixa a mente, e Deus conserva a paz. A palavra “conservar” sugere guarda, como uma sentinela. A paz que o Senhor dá, Ele mesmo vigia, e você não precisa fabricá-la. Sua parte é voltar a Ele, de novo e de novo.

Termine o dia assim. Pense no que mais tirou a sua paz nos últimos dias e leve isso a Deus, nomeando uma coisa de cada vez. Sua mente vai vagar, e não há problema nisso, pois a âncora continua lá embaixo, segurando. Volte para ela quantas vezes for preciso.

ORAÇÃO

Paí, prende a minha mente em Ti. Quando ela se perder, traze-a de volta. Guarda-me em paz, não porque eu seja forte, mas porque em Ti confio. Em nome de Jesus. Amém.



DOMINGO, 8 DE NOVEMBRO

Um dia de cada vez

Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.

MATEUS 6:34

Jesus não diz que o amanhã será fácil. Ele fala com franqueza: cada dia traz o seu mal, e o de hoje já é suficiente. Mesmo assim, ordena que você não carregue o de amanhã.

Pense no maná do deserto. Deus dava pão para o dia, e quem guardava para o dia seguinte via estragar. A graça tem esse jeito: vem na medida do dia. Por isso o amanhã parece pesado, já que você o imagina sem a graça que só chegará com ele.

A ansiedade costuma morar nos dias que ainda não existem. Quando você se pega ensaiando uma conversa difícil ou uma conta que não fechou, devolva-se ao hoje. Faça o que cabe a esta hora e entregue o resto a Deus. O Pai que sustenta o seu dia de hoje é o mesmo que já está esperando por você no de amanhã.

ORAÇÃO

Paí, Tu conheces o meu amanhã, mas eu não. Dá-me a graça de hoje e ensina-me a confiar no que vem depois. Que eu viva este dia em Ti. Em nome de Jesus. Amém.



SEGUNDA, 9 DE NOVEMBRO

Debaixo de você

O Deus eterno te seja por habitação, e por baixo de ti estejam os braços eternos...

DEUTERONÔMIO 33:27

Moisés dá a bênção final ao povo, sabendo que não entrará com eles na terra prometida. Podia ter terminado com instruções, mas terminou apontando para quem ficava: Deus é a casa deles, e há braços eternos por baixo.

Pense na direção. Os braços estão por baixo. Quando você cai, não cai no vazio: cai em braços. Por mais fundo que seja o seu desânimo, por baixo dele já havia Alguém. O ponto mais baixo da sua vida continua dentro dos braços de Deus.

Isso muda a forma de enfrentar o dia ruim. Você pode relaxar o corpo, soltar o peso e admitir que não aguenta tudo, porque o chão debaixo de você é uma Pessoa. Além disso, os braços são eternos: não se cansam, não soltam, não vão embora quando as forças acabam.

ORAÇÃO

Senhor, Tu és a minha morada. Quando eu cair, que eu me lembre de que caio nos Teus braços. Segura-me quando eu não puder me segurar. Em nome de Jesus. Amém.



TERÇA, 10 DE NOVEMBRO

A paz que não se explica

E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4:7

Paulo escreve de uma prisão. Mesmo assim, fala de uma paz que “excede todo o entendimento”, ou seja, uma paz que a sua cabeça não consegue explicar. Há dias em que o problema continua exatamente do mesmo tamanho e, mesmo assim, o coração se aquieta.

O versículo anterior mostra o caminho: levar tudo a Deus em oração, com gratidão. Depois vem a promessa. A palavra “guardar” era usada para soldados que vigiavam uma cidade. A paz de Deus faz esse trabalho: monta guarda na porta do seu coração e dos seus pensamentos.

O final do versículo diz onde ela está: “em Cristo Jesus”. Essa paz vem de estar em Alguém, ainda que o problema continue aberto. Hoje, antes de tentar organizar a cabeça, diga a Deus o que está pesando, agradeça por uma coisa concreta e espere. A guarda é Dele; a você cabe ficar dentro da cidade.

ORAÇÃO

Paí, guarda o meu coração e os meus pensamentos em Cristo Jesus. Eu Te entrego o que não consigo resolver, e agradeço pela Tua presença. Dá-me a Tua paz. Em nome de Jesus. Amém.



QUARTA, 11 DE NOVEMBRO

Quem vigia enquanto você dorme

Não deixará vacilar o teu pé; aquele que te guarda não tosquenejará.

SALMOS 121:3

“Tosquenejar” é uma palavra antiga para cochilar, aquele piscar de olhos de quem tenta ficar acordado e não consegue. O salmista diz que o seu Guarda não faz isso. Nem um cochilo, nem uma distração de um segundo.

Você já passou uma noite deitado, olhando para o teto e vigiando o mundo? Parece que, se parar de pensar, algo vai desabar. Mas o seu trabalho não é ser o vigia. Esse posto já tem dono, e Ele não se cansa.

Dormir é um ato de confiança. Quando você deita a cabeça, está dizendo que Deus continua de pé. Se a mente não aquietar de uma vez, ore, entregue as preocupações uma a uma e lembre que o Senhor está acordado.

ORAÇÃO

Senhor, Tu não cochilas e não dormes. Guarda a minha casa, a minha família e o meu coração esta noite. Eu descanso em Ti. Em nome de Jesus. Amém.



QUINTA, 12 DE NOVEMBRO

A paz que Jesus deixou

Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.

JOÃO 14:27

Jesus diz isso na noite antes da cruz. Os discípulos estavam confusos e com medo, e Ele sabia o que vinha pela frente. Mesmo assim, falou de paz. Falou como quem deixa uma herança: “Deixo-vos a paz.”

O mundo também oferece paz. Ela costuma vir assim: quando o dinheiro sobra, quando ninguém briga, quando a saúde vai bem. É uma paz que depende do clima. A paz de Jesus é a Dele próprio, a mesma que Ele tinha no barco enquanto a tempestade batia. É uma paz que vem de uma Pessoa.

Observe o cuidado do Senhor com os nossos nervos. Ele ordena que o coração não se turbe, mas antes já deu a paz. Quando Deus pede algo, também dá o que pede. Hoje, em vez de tentar fabricar calma, receba a que já foi deixada para você.

ORAÇÃO

Jesus, obrigado pela paz que me deixaste. Eu a recebo hoje. Que o meu coração não se turbe, e que eu descanse em Ti. Amém.



SEXTA, 13 DE NOVEMBRO

Forças que se renovam

Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças e subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.

ISAÍAS 40:31

Os versículos anteriores falam de jovens que se cansam e de rapazes que tropeçam. A promessa, portanto, é de quem espera no Senhor, ainda que sem energia.

“Esperar”, aqui, vem de um verbo hebraico cuja raiz provável é a ideia de torcer e esticar uma corda. Esperar no Senhor é ficar com a vida atada a Ele, firme, sem largar. Quem faz isso recebe forças que não eram suas.

Observe a ordem das promessas: voar, correr e andar, nessa sequência, terminando no mais simples. A maioria dos dias não pede asas nem corrida, mas passos. Deus promete que você caminhará sem desfalecer. Talvez hoje seja só isso: ir de uma tarefa à outra, sem desistir, com forças que chegam ao longo do caminho.

ORAÇÃO

Senhor, estou cansado. Eu espero em Ti. Renova as minhas forças, e dá-me o suficiente para o próximo passo. Em nome de Jesus. Amém.



SÁBADO, 14 DE NOVEMBRO

Novas a cada manhã

As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos; porque as suas misericórdias não têm fim. Novas são cada manhã; grande é a tua fidelidade.

LAMENTAÇÕES 3:22-23

Jeremias escreveu isso com Jerusalém em ruínas. Olhando para a cidade destruída, ele lembrou de uma coisa: ainda estamos aqui, e a causa é a misericórdia do Senhor.

O versículo diz que não somos consumidos e dá o motivo: a misericórdia do Senhor. Ela não acaba nem se gasta com o uso. Você não esgota a paciência de Deus no dia em que erra.

A cada manhã há uma porção nova, no tamanho exato do dia. Amanhã de manhã ela estará lá, esperando por você. Comece o dia sabendo que a fidelidade do Senhor não depende de você ter sido fiel ontem.

ORAÇÃO

Paí, grande é a Tua fidelidade. Obrigado pelas Tuas misericórdias de cada manhã. Que eu acorde amanhã confiando que elas estão lá. Em nome de Jesus. Amém.



DOMINGO, 15 DE NOVEMBRO

Deitar sem medo

**Em paz também me deitarei e dormirei, porque só tu,
Senhor, me fazes habitar em segurança.**

SALMOS 4:8

Davi escreveu este salmo cercado de gente que o atacava e de gente que duvidava de Deus. Mesmo assim, o salmo termina falando de sono.

Ele dorme em paz porque só o Senhor o faz habitar em segurança. A segurança tem um autor, que não é a fechadura da porta nem o saldo do banco. Quem consegue dormir no meio do aperto está apoiado em algo que a conta não alcança.

Hoje à noite, antes de apagar a luz, diga a Deus em voz alta o que ficou pendente. Deixe a lista com Ele e durma.

ORAÇÃO

Senhor, só Tu me guardas de verdade. Recebe o que ficou por fazer neste dia, e dá-me um sono tranquilo. Em nome de Jesus. Amém.



SEGUNDA, 16 DE NOVEMBRO

Quando o entendimento não alcança

Confia no Senhor de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.

PROVÉRBIOS 3:5-6

“Estribar-se” é “apoiar-se”, como alguém que se escora num cajado. O texto avisa que o seu próprio entendimento é um cajado curto: serve para alguns passos e quebra quando o caminho fica escuro.

Confiar de todo o coração dispensa o plano B guardado no bolso. Inclui também os caminhos pequenos, como a conversa de hoje, o pagamento da semana e a decisão que você vem adiando. O versículo pede que se reconheça a Deus em todos eles.

A promessa é que Ele endireitará as veredas. O texto não diz que você vai entender o motivo de cada curva. Antes da próxima decisão, pare um minuto e peça a direção Dele. Depois dê o passo que estiver claro.

ORAÇÃO

Pai, o meu entendimento é pequeno. Eu me apoio em Ti. Endireita as minhas veredas e dá-me coragem para o próximo passo. Em nome de Jesus. Amém.



TERÇA, 17 DE NOVEMBRO

Entregue o caminho

Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará.

SALMOS 37:5

O verbo hebraico por trás de “entregar” significa “rolar”. Em sentido literal, o texto diz: “Rola sobre o Senhor o teu caminho”, como quem faz uma carga pesada rolar das próprias costas para as de outro. O caminho inteiro passa para o Senhor, com as dívidas, os projetos e os medos.

Pedras rolam uma vez, mas costumamos trazê-las de volta. Você entrega o problema de manhã e, à tarde, já o está carregando de novo. Entregar, então, é um hábito diário, e há dias em que ele se repete a cada hora.

A segunda metade do versículo diz que “Ele tudo fará”. O texto não detalha o resultado, nem precisa. Quem recebe o seu caminho sabe o que fazer com ele.

ORAÇÃO

Senhor, eu rolo sobre Ti o meu caminho de hoje. Quando eu o pegar de volta, lembra-me de entregá-lo outra vez. Em nome de Jesus. Amém.



QUARTA, 18 DE NOVEMBRO

O bem que não se vê

E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados por seu decreto.

ROMANOS 8:28

Paulo não escreve que todas as coisas são boas. Uma perda continua perda, e uma doença continua doença. O verso diz que Deus faz todas as coisas contribuírem para o bem de quem o ama.

O exemplo mais claro está na cruz. O pior dia da história, com um inocente morto por inveja e covardia, foi o dia em que Deus abriu o caminho para o perdão. Quem vê só a sexta-feira não entende o domingo.

Se hoje você olha para algo que não consegue chamar de bom, não precisa fingir. Pode chamar de doloroso e, ao mesmo tempo, lembrar quem está conduzindo. O bem pode demorar a aparecer, mas o Senhor continua trabalhando enquanto isso.

ORAÇÃO

Pai, não entendo o que estou vivendo. Confio em que Tu conduzes tudo, inclusive isto. Que eu Te ame no meio do que não compreendo. Em nome de Jesus. Amém.



QUINTA, 19 DE NOVEMBRO

Quando os cuidados se multiplicam

Multiplicando-se dentro de mim os meus cuidados, as tuas consolações reanimaram a minha alma.

SALMOS 94:19

No português antigo, “cuidado” significa “preocupação”. O salmista descreve o que muita gente conhece: um pensamento chama outro, e logo há dez abertos ao mesmo tempo, todos dentro dele.

A resposta também chega por dentro. As consolações de Deus reanimam a alma, e “reanimar” é devolver o fôlego a quem estava sem ar. Elas podem vir numa frase da Bíblia lida de manhã, na ligação de um irmão ou numa oração que saiu sem esforço.

Quando os cuidados crescerem hoje, procure a consolação com a mesma atenção com que você procura a solução. A consolação costuma aparecer justamente quando você pensa que não há saída.

ORAÇÃO

Senhor, os meus cuidados são muitos. Reanima a minha alma com as Tuas consolações. Que eu as reconheça quando chegarem. Em nome de Jesus. Amém.



SEXTA, 20 DE NOVEMBRO

Eu sou contigo

Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te esforço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça.

ISAÍAS 41:10

Deus fala a um povo no exílio, longe de casa e sem controle de nada. A razão que Ele dá para não temer é uma frase curta: “Eu sou contigo.”

Depois vêm três verbos, um para cada fraqueza. “Eu te esforço”, para quando faltar força. “Eu te ajudo”, para quando você não der conta sozinho. “Eu te sustento”, para quando você estiver prestes a cair. A mão que faz isso é a destra, a mão forte, e ela age por justiça: Deus faz o que prometeu.

O medo pode voltar hoje. O versículo, porém, mostra ao lado de quem você está quando ele vier.

ORAÇÃO

Senhor, Tu estás comigo. Fortalece-me onde eu não tenho força, ajuda-me onde eu não alcanço, e sustenta-me onde eu cairia. Em nome de Jesus. Amém.



SÁBADO, 21 DE NOVEMBRO

Esperar somente em Deus

A minha alma espera somente em Deus; dele vem a minha salvação.

SALMOS 62:1

Davi repete a palavra “somente” várias vezes neste salmo. No verso 5, ele fala consigo mesmo: “Minha alma, espera somente em Deus.” Ele precisava lembrar-se disso em voz alta, e talvez você também precise.

Quase todos nós apoiamos a alma em várias coisas ao mesmo tempo, como o salário, a saúde, a opinião dos outros e o cenário político. São coisas boas, mas nenhuma delas é rocha. Quando uma cede, a alma balança junto.

Hoje, pergunte-se em que o seu coração tem se escorado. Depois, como Davi, diga a si mesmo, em voz baixa, onde ele deve esperar. A salvação, afinal, vem Dele.

ORAÇÃO

Pai, a minha alma espera em Ti. Corrige o lugar onde eu tenho me apoiado, e firma-me na Rocha. Em nome de Jesus. Amém.



DOMINGO, 22 DE NOVEMBRO

Não esqueça nenhum

Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e não te esqueças de nenhum de seus benefícios.

SALMOS 103:2

Davi fala com a própria alma, e nos dois primeiros versos dá a ela a mesma ordem. Ele sabe que o risco é esquecer, e que a gratidão exige memória.

A expressão “nenhum de seus benefícios” inclui também os pequenos: o ar que entrou nos pulmões hoje, a refeição, a mensagem de alguém, o perdão que você recebeu na semana passada sem merecer. A lista que costumamos fazer fica curta porque só inclui o que fez barulho.

Pegue uma folha ou o bloco de notas do celular e escreva cinco benefícios de hoje, dos grandes e dos miúdos. Leia a lista em voz alta para Deus e agradeça item por item.

ORAÇÃO

Senhor, perdoa o meu esquecimento. Abre os meus olhos para o que Tu me deste hoje, e que o meu coração Te bendiga. Em nome de Jesus. Amém.



SEGUNDA, 23 DE NOVEMBRO

O Senhor diante de você

Tenho posto o Senhor continuamente diante de mim; por isso que ele está à minha mão direita, nunca vacilarei.

SALMOS 16:8

Davi põe o Senhor diante de si. Para ele, isso exige uma decisão renovada todos os dias, porque o nosso olhar se desvia com facilidade para o celular, a pilha de tarefas e o espelho.

À mão direita ficava o defensor, aquele que protegia o lado desguarnecido de quem lutava. O Senhor está ao seu lado direito, no ponto onde você mais se expõe. Por isso Davi diz que nunca vacilará: a firmeza vem de quem está ao lado dele.

Ponha uma palavra do Senhor onde seus olhos pousam logo de manhã, como a tela do celular ou o espelho do banheiro. Cada vez que você olhar, lembre-se de que Ele já está na sua frente.

ORAÇÃO

Senhor, eu Te ponho diante de mim hoje. Fica à minha direita, e guarda os meus passos. Em nome de Jesus. Amém.



TERÇA, 24 DE NOVEMBRO

Resta um repouso

Portanto, resta ainda um repouso para o povo de Deus.

HEBREUS 4:9

A carta aos Hebreus fala de um povo que não entrou no descanso de Deus por causa da incredulidade. Depois diz que o repouso ainda está de pé. A palavra “resta” indica uma coisa reservada, à espera de quem queira entrar.

O versículo seguinte explica quem entra: aquele que descansou das suas próprias obras, como Deus das dele. O repouso se recebe por meio de Cristo, que concluiu na cruz o que nós jamais conseguiríamos concluir. Cada tentativa de merecer a aprovação de Deus nos cansa de novo.

Hoje você pode descansar da lista de provas que anda carregando: ser bom o bastante, produtivo o bastante e espiritual o bastante. O repouso está aberto, e a porta é Jesus.

ORAÇÃO

Jesus, obrigado porque terminaste a obra. Cansei de provar o meu valor. Eu entro no Teu repouso e confio no que fizeste por mim. Amém.



QUARTA, 25 DE NOVEMBRO

Prove e veja

Provai e vede que o Senhor é bom; bem-aventurado o homem que nele confia.

SALMOS 34:8

O salmista usa dois verbos sensoriais, e a ordem importa. Primeiro “provar”, depois “ver”. A experiência vem antes do entendimento completo, assim como ninguém precisa conhecer a receita para saber que uma refeição é boa.

Muita gente espera ter todas as respostas antes de confiar em Deus. O texto convida a dar uma mordida. Peça a Ele algo pequeno e concreto para hoje, e fique atento à resposta. Quem prova uma vez costuma voltar.

A bem-aventurança vai para quem confia. Confiar é descansar o peso sobre alguém que já se mostrou bom. A sua própria história com Deus talvez tenha mais pratos servidos do que você tem notado.

ORAÇÃO

Senhor, eu quero provar a Tua bondade. Abre os meus olhos para ver o que Tu já fizeste em mim. Em nome de Jesus. Amém.



QUINTA, 26 DE NOVEMBRO

Olhe as aves

Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?

MATEUS 6:26

Jesus não diz que as aves ficam paradas: elas saem cedo e procuram o que comer. Ele diz, porém, que o alimento delas vem do Pai.

Dinheiro apertado tira o sono de muita gente, e Jesus fala disso com seriedade. No mesmo trecho, Ele afirma que o Pai celestial sabe que vocês precisam de tudo isso. Ele não promete conta no azul nem abundância. Promete um Pai que conhece a lista e cuida dela.

Hoje, trabalhe com a diligência de quem sabe que não carrega a própria vida sozinho. Se faltar algo, peça a Deus e converse com alguém de confiança sobre o que está difícil. O pão de cada dia é um pedido que o próprio Jesus ensinou.

ORAÇÃO

Pai, Tu conheces tudo de que preciso. Dá-me o pão de hoje, a sabedoria para administrar o que tenho e a confiança de que Tu cuidas de mim. Em nome de Jesus. Amém.



SEXTA, 27 DE NOVEMBRO

Espere, anime-se

Espera no Senhor, anima-te, e ele fortalecerá o teu coração; espera, pois, no Senhor.

SALMOS 27:14

O versículo repete a ordem de esperar no começo e no fim, e coloca no meio uma palavra de ânimo. O salmista sabe que esperar cansa.

Você pode estar esperando uma resposta de emprego, um exame, a reconciliação de uma família ou a volta de um filho que se afastou. A espera às vezes dura anos. Nesse tempo, Deus não deixa o coração sozinho: promete fortalecê-lo.

Antes de entregar o desfecho, o Senhor cuida de quem espera. Hoje, em vez de perguntar quando a resposta vai chegar, pergunte o que Ele quer fortalecer em você enquanto ela não chega.

ORAÇÃO

Senhor, esperar é difícil. Fortalece o meu coração e ensina-me a esperar em Ti, sem desanimar. Em nome de Jesus. Amém.



SÁBADO, 28 DE NOVEMBRO

O Deus da esperança

Ora, o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz em crença, para que abundeis em esperança pela virtude do Espírito Santo.

ROMANOS 15:13

Paulo escreve uma oração dentro da carta. Ele pede que Deus encha os cristãos de gozo e de paz enquanto creem. O pedido sugere que gozo e paz crescem no caminho da fé, e não antes dela.

A esperança cristã tem endereço. Ela se apoia na promessa de Deus e na ressurreição de Jesus, sem depender de o noticiário melhorar. Por isso Paulo pode falar de abundar nela, mesmo com perseguição e prisão ao redor.

Quem a faz transbordar é o Espírito Santo, que habita em quem crê. Peça a Ele hoje que renove o seu gozo e a sua paz, e depois conte a alguém uma razão concreta que você tem para esperar.

ORAÇÃO

Deus de esperança, enche-me de gozo e de paz no crer. Pelo Teu Espírito, faz transbordar em mim a esperança. Em nome de Jesus. Amém.



DOMINGO, 29 DE NOVEMBRO

Deus conosco

Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho, e ele será chamado pelo nome de Emanuel. (Emanuel traduzido é: Deus conosco).

MATEUS 1:23

Nesta época do ano, muitas igrejas vivem o Advento, o tempo de quatro semanas que prepara o Natal. É um bom momento para lembrar que o centro da história cristã é uma chegada.

“Emanuel” quer dizer “Deus conosco”. Descansar e confiar repousam nessa frase. Podemos deitar em verdes pastos, lançar a ansiedade e esperar com ânimo porque Deus veio morar entre nós, na pessoa de Jesus.

Durante o Advento, lembramos o bebê na manjedoura e esperamos também a volta do Rei. Entre uma coisa e outra, o Emanuel permanece com você, no ônibus, na mesa de trabalho e na noite sem sono.

ORAÇÃO

*Jesus, Emanuel, obrigado por teres vindo ao meu encontro.
Prepara o meu coração para o Advento. Fica comigo todos os dias. Amém.*



SEGUNDA, 30 DE NOVEMBRO

A bênção sobre você

O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e tenha misericórdia de ti; o Senhor sobre ti levante o seu rosto e te dê a paz.

NÚMEROS 6:24-26

Deus ensinou essa bênção a Arão para que os sacerdotes a pronunciassem sobre o povo. Ela tem três partes, e a última é a paz.

O Senhor te guarda. O Senhor faz resplandecer o rosto sobre ti, o que sugere um Deus que olha para você com favor. O Senhor levanta o rosto sobre ti, e é nesse gesto de olhar que Ele dá a paz.

Leia o texto em voz alta, devagar, como uma bênção sobre você e depois sobre alguém da sua casa. Que esta bênção fique com você hoje.

ORAÇÃO

Senhor, abençoa-me e guarda-me. Faz resplandecer o Teu rosto sobre mim, tem misericórdia de mim e dá-me a Tua paz. Em nome de Jesus. Amém.



@palavraepausa



Novembro termina aqui

Você chegou ao último dia do mês. Que o Senhor siga conduzindo os seus dias.

O devocional de dezembro chega em breve no perfil. Fique por perto e conte a alguém que também precisa de uma pausa.

Seguir @palavraepausa

NO INSTAGRAM →

[instagram.com/palavraepausa](https://www.instagram.com/palavraepausa)

